

МЕНЮ

«4» сентября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Котлета из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	470	22,4	20,59	62,6 6(XE)	532,37

ИП Боковикова Е.И. _____