

МЕНЮ

«7» сентября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0	0,12	2,76	13,8
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	23,1	19,66	68,86 6,9(ХЕ)	546,67

ИП Боковикова Е.И. _____