

МЕНЮ

«8» сентября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	19.57	15,36	47,92 4,8(XE)	397,29

ИП Боковикова Е.И. _____