

# МЕНЮ

« 13 » сентября 2023 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,76	13,80
	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/40	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Итого за завтрак	570	23,55	24,62	57,36 5,7(XE)	548,36

ИП Боковикова Е.И. \_\_\_\_\_