

# МЕНЮ

«13» сентября 2023 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,01
	Плов из отварной птицы	200	42,51	51,81	46,91	853,82
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	51,2	57,98	115,62	1212,4
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		505	17,06	20,37	120,39	728,36
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	200	42,51	51,81	46,91	853,82
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	51,78	57,88	130,04	1271,78
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		555	18,73	21,90	125,02	788,57
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0.30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	820	59,78	69,00	144,34	1466,91

ИП Боковой Е.И.

*Боковой*