

МЕНЮ

«12» сентября 2023 г.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4
	Гуляш	90	17,5	6,1	2,29	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Чай без сахара	200	0,12	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.18	0,3	20,07	94.08
	Итого за завтрак:	510	30,01	11,89	69,34 7(XE)	502,79

ИП Боковикова Е.И. _____