

МЕНЮ

«5» октября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усилен- ный завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0	0,12	2,76	13,8
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	26,65	131,87
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	560	32,69	34,53	90,85	840,41
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет с зеленым горошком	150	10,24	12,50	5,0	173,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		510	22,45	22,03	90,85	646,95
Обед:	Помидор свежий нарезка	60	0	0,12	2,76	13,8
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	34,42	26,85	116,38	828,87
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Омлет с зеленым горошком	200	20,48	25	10	366,92
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		560	32,69	34,53	90,85	840,41
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	11,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета «Пермская»	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	40,66	35,01	137,95	1021,24

ИП Боковикова Е.И.

Боковикова