

# МЕНЮ

«07» февраля 2024г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4
	Мясо тушеное	50/50	17,5	6,1	2,29	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>33,01</b>	<b>12,3</b>	<b>101,88</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>16,32</b>	<b>12,1</b>	<b>84,53</b>	<b>502,81</b>
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	50/50	17,5	6,1	2,29	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за обед:</b>		<b>770</b>	<b>35,32</b>	<b>15,44</b>	<b>128,62</b>	<b>786,83</b>
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>17,5</b>	<b>13,71</b>	<b>92,48</b>	<b>554,06</b>
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	14,0
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	75/75	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>44,86</b>	<b>19,31</b>	<b>134,16</b>	<b>878,85</b>

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м



Емелина А.А.