

МЕНЮ

«08» февраля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Метцуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак	Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:		575	25,14	18,68	991,37	632,17
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	13,42	13,67	104,13	587,87
Обед:	Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за обед:		760	27,24	23,75	108,38	713,73
5-11 классы						
Обед:	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,08	3,31	61,50
	Котлеты «Школьные»	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за обед:		695	29,77	27,10	103,24	764,38

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

9

Емелина А.А.