

МЕНЮ

«20» февраля 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|--------------------------------------|-----------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 11,50 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 90/40 | 16,52 | 18,77 | 11,24 | 280,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак | 600 | 30,33 | 28,97 | 103,20 | 793,13 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша молочная пшеничная жидкая | 200/5 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 |
| | Бутерброд с повидлом | 65 | 1,77 | 7,8 | 32,95 | 209,30 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 500 | 15,99 | 20,22 | 114,07 | 697,99 |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,80 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 90/40 | 16,52 | 18,77 | 11,24 | 280,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за обед: | 800 | 30,73 | 34,26 | 130,93 | 873,22 | |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 100 | 1,1 | 0,2 | 4,6 | 11,5 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 120/50 | 22,03 | 25,03 | 14,98 | 373,42 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 680 | 37,35 | 37,96 | 116,55 | 949,21 |
| 5-11 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная жидкая | 250/5 | 9,2 | 10,0 | 43,8 | 303,4 |
| | Бутерброд с повидлом | 65 | 1,77 | 7,8 | 32,95 | 203,90 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 550 | 17,75 | 22,15 | 122,59 | 752,07 |
| Обед: | Помидор свежий нарезка | 100 | 1,1 | 0,2 | 4,6 | 23,0 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 5,08 | 11,3 | 32,38 | 149,60 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 120/50 | 22,03 | 25,03 | 14,98 | 373,42 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за обед: | 980 | 38,81 | 45,51 | 150,76 | 1059,22 | |

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

Емелина А.А.