

# МЕНЮ

«27» февраля 2024 г.

Согласовано:  
*В.В. Мещуров*  
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,10	4,94	75,36
	Биточки из курицы	90	14,16	16,0	9,66	239,13
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	26,47	28,14	105,01	771,90
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша манная	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	502	16,22	16,96	83,95	549,16
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,10	4,94	75,36
	Рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6
	Биточки из курицы	90	14,16	16,0	9,66	239,13
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	31,76	37,13	144,62	946,07
<b>5-11 классы</b>						
Обед:	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,16	8,24	128,12
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из курицы	120	18,84	21,29	12,86	318,21
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого обед:	952	38,38	50,56	155,76	1124,71
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша манная	250	7,87	8,74	48,20	304,6
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	552	17,56	18,67	93,37	608,84
Обед:	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,16	8,24	128,12
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из курицы	120	18,84	21,29	12,86	318,21
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	930	39,67	50,55	169,47	1178,28