

МЕНЮ

«29» февраля 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Помидор свежий нарезка	60	0	0,12	2,76	13,8
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макаронные отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	26,65	131,87
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	560	32,69	34,53	90,85	840,41
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет с зеленым горошком	150	10,24	12,50	5,0	173,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	510	22,45	22,03	90,85	646,95
Обед:	Помидор свежий нарезка	60	0	0,12	2,76	13,8
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макаронные отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	34,42	26,85	116,38	828,87
5-11 классы						
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	23,0
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета «Пермская»	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макаронные отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,20	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	42,47	37,30	152,90	1109,11
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет с зеленым горошком	200	20,48	25	10	366,92
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	32,69	34,53	90,85	840,41
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	11,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета «Пермская»	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макаронные отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	40,66	35,01	137,95	1021,24

ИП Раджабов С.Н.о

Зав. произ-м _____

Емелина А.А.