

МЕНЮ

Дата: 01/03/2024
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		582	22,64	15,81	83,03	549,73
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	10/20/15	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого:		502	10,43	15,32	90,05
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		760	24,53	22,06	107,89	715,07
5-11 классы						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	100	1	6	3,1	70
	Суфле рыбное	120	16,8	7,2	3,6	134,4
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		702	28,31	22,03	92,94	664,86
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	250/5	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	10/20/5	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого:		552	11,89	17,09	98,36
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	100	1	6	3,1	70
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Суфле рыбное	120	16,8	7,2	3,6	134,4
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		930	30,71	29,92	120,93	858,39

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав.производством

А.А. Емелина