

МЕНЮ

«07» марта 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Усиленный завтрак: | Зеленый горошек конс отварной для подгарн | 60 | 1,88 | 1,98 | 2,2 | 46,72 |
| | Котлеты «Школьные» | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,12 | - | 12,04 | 48,64 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 575 | 25,14 | 18,68 | 991,37 | 632,17 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша «Дружба» | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,12 | - | 12,04 | 48,64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого завтрак: | 500 | 13,42 | 13,67 | 104,13 | 587,87 |
| Обед: | Зеленый горошек конс отварной для подгарн | 60 | 1,88 | 1,98 | 2,2 | 46,72 |
| | Свекольник | 200 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 |
| | Котлеты «Школьные» | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Макаронны отварные | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 760 | 27,24 | 23,75 | 108,38 | 713,73 |
| 5-11 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша «Дружба» | 255 | 8,1 | 10,36 | 43,6 | 299,9 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,20 | 207,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого завтрак: | 550 | 14,97 | 15,7 | 112,64 | 646,66 |
| Обед: | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,85 | 5,08 | 3,31 | 61,50 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты «Школьные» | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 930 | 32,26 | 33,44 | 122,26 | 866,77 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед: | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,85 | 5,08 | 3,31 | 61,50 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты «Школьные» | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 945 | 31,70 | 33,44 | 113,29 | 868,54 |

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м _____

Емелина А.А.