

# МЕНЮ

«11» марта 2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный завтрак:	Салат из св.помидоров	60	0,6	6,1	2,76	68,28
	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1.25	312,02
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Какао со сгущенным молоком	200	3.78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	565	37,37	39,29	110,19	944,33
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Булочка Нежная с маслом сливочным	60/10	5,06	14,32	36,24	453,60
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	505	19,28	50,46	117,36	942,29
Обед:	Салат из св.помидоров	60	0,6	6,1	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1.25	312,02
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	765	35,67	83,54	120,69	992,78
<b>5-11 классы</b>						
Обед:	Салат из св.помидоров	100	1,1	10,16	4,6	113,92
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Птица отварная	120	31,23	31,23	1,66	416,02
	Рис отварной	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Какао с молоком сгущенным	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	49,27	59,48	136,68	1280,14
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	250/5	9,2	10,0	43,8	303,4
	Булочка Нежная с маслом сливочным	60/10	5,06	14,32	36,24	453,6
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	555	21,04	28,67	129,84	1001,77
Обед:	Салат из св. помидоров	100	1,0	10,16	4,6	113,92
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Птица отварная	120	31,23	31,23	1,66	416,02
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	46,05	55,57	138,53	1239,78

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м  Емелина А.А.