

МЕНЮ

«12» марта 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Горошек зеленый консерв для подгарнировки	60	2,19	2,30	4,89	54,52
	Соус молочный	30	1,00	2,07	2,77	33,70
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	612	28,66	25,41	105,37	772,83
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	502	16,22	16,96	83,95	549,16
Обед:	Горошек зеленый консерв для подгарнировки	60	2,19	2,30	4,89	54,52
	Соус молочный	30	1,00	2,07	2,77	33,70
	Рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	790	33,95	34,40	144,98	947,00
Обед:	Горошек зеленый консерв для подгарнировки	100	3,13	3,29	6,99	77,88
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Соус молочный	50	1,68	3,45	4,61	56,16
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого обед:	1002	41,76	39,36	156,10	1115,42
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная	250	7,87	8,74	48,20	304,6
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	552	17,56	18,67	93,37	608,84
Обед:	Горошек зеленый консерв для подгарнировки	100	3,13	3,29	6,99	77,88
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Соус молочный	50	1,68	3,45	4,61	56,16
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	980	43,05	45,93	169,81	1168,99