

МЕНЮ

«21» марта 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1,33	6,61	2,04	75,04
	Плов из отварной птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82
	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	22,0	88,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	51,02	59,36	110,82	1201,56
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	22,0	88,00
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	505	16,05	18,21	116,74	684,49
Обед:	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1,33	6,61	2,04	75,04
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	52,61	61,45	128,89	1302,81
5-11 классы						
Обед:	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	2,22	11,02	3,40	121,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	22,0	88,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	890	61,83	75,26	141,76	1514,65
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	22,0	88,00
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,40	259,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	555	17,72	19,71	121,37	744,70
Обед:	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	2,22	11,02	3,40	121,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	820	61,16	75,06	142,42	1518,63

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м _____

Емелина А.А.