

# МЕНЮ

«22» марта 2024 г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		<b>582</b>	<b>22,64</b>	<b>15,81</b>	<b>83,03</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	10/20/15	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого за завтрак:		502	10,43	15,3	90,05
Обед:	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		<b>760</b>	<b>24,53</b>	<b>22,06</b>	<b>107,89</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед:	Салат из капусты белокочанной и огурцов	100	1,0	6,0	3,1	70,0
	Суфле рыбное	120	16,8	7,2	3,6	134,4
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		952	30,62	29,77	108,37
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	45	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого за завтрак:		552	11,89	17,09	98,36
Обед:	Салат из капусты белокочанной и огурцов	100	1,0	6,0	3,1	70,0
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Суфле рыбное	120	16,8	7,2	3,6	134,4
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		930	30,71	29,92	120,93

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

Емелина А.А.