

МЕНЮ

«02» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,76	11,50
	Биточки рыбные	90	13,32	2,48	8,73	110,48
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак	560	27,13	12,68	100,69	621,24
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,30
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	500	15,99	20,22	114,07	697,99
Обед:	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,76	13,80
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Биточки рыбные	90	13,32	2,48	8,73	110,48
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	27,53	17,97	128,42	703,63
5-11 классы						
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	11,5
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Биточки рыбные	120	17,76	3,31	11,64	147,31
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
		930	38,16	27,54	145,59	861,2
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	250/5	9,2	10,0	43,8	303,4
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	203,90
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	550	17,75	22,15	122,59	752,07
Обед:	Помидор свежий нарезка	100	1,1	0,2	4,6	23,0
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Биточки рыбные	120	17,76	3,31	11,64	147,31
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
		930	34,54	23,79	147,42	833,11

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

Емелина А.А.