

# МЕНЮ

«03» апреля 2024г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4
	Голубцы ленивые с соусом	90/40	8,43	8,60	6,34	136,56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	600	23,94	14,83	105,23	642,1
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
	Итого за завтрак:	520	16,32	12,1	84,53	502,81
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,98	8,4
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Голубцы ленивые с соусом	90/40	8,43	8,60	6,34	136,56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	800	26,25	17,94	131,97	786,28
5-11 классы						
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	14,0
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Голубцы ленивые с соусом	100/40	9,37	9,56	7,04	151,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	900	27,54	19,72	120,86	761,66
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,60	181,24
	Яйцо вареное (шт)	40	5,08	4,6	0,28	62,80
	Итого за завтрак:	570	17,5	13,71	92,48	554,06
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	14,0
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Голубцы ленивые с соусом	100/40	9,37	9,56	7,04	151,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	900	27,98	19,72	136,71	826,81

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м:

Емелина А.А.