

МЕНЮ

«04» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед:	Салат из свеклы	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Плов из отварной птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	50,09	58,60	120,20	1232,28
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	505	15,61	17,98	122,63	710,28
Обед:	Салат из свеклы	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	240	42,51	51,81	46,91	853,82
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	760	52,12	60,89	132,38	1309,74	
5-11 классы						
Обед:	Салат из свеклы	100	1,40	10,08	9,22	133,28
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	890	60,57	74,12	153,47	1551,98
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	4,82	10,87	35,40	259,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	555	17,28	19,51	127,26	770,49
Обед:	Салат из свеклы	100	1,40	10,08	9,22	133,28
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	280	49,6	60,44	54,73	996,12
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	890	60,34	74,12	148,24	1530,17	

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м _____

Емелина А.А.