

МЕНЮ

«05» апреля 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Зеленый горошек конс отварной для подгарн	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25,14	18,68	991,37	632,17
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого завтрак:	500	13,42	13,67	104,13	587,87
Обед:	Зеленый горошек конс отварной для подгарн	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	27,24	23,75	108,38	713,73
5-11 классы						
Обед:	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,08	3,31	61,50
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты «Школьные»	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	945	31,70	33,44	113,29	868,54
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша «Дружба»	255	8,1	10,36	43,6	299,9
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,20	207,50
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого завтрак:	550	14,97	15,7	112,64	646,66
Обед:	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,08	3,31	61,50
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты «Школьные»	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	930	32,26	33,44	122,26	866,77