

МЕНЮ

«09» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Морковь в молочном соусе	60	1,16	3,01	5,35	53,15
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	26,63	24,05	103,06	737,76
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	502	16,22	16,96	83,95	549,16
Обед:	Морковь в молочном соусе	60	1,16	3,01	5,35	53,15
	Рассольник домашний	200	4,0	9,0	25,9	119,6
	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	30,89	33,04	136,31	887,72
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Морковь в молочном соусе	100	1,93	5,02	8,92	88,58
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого обед:	702	33,85	32,92	121,04	919,36
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная	250	7,87	8,74	48,20	304,6
	Чай с сахаром (лимон)	200/15/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Бутерброд с сыром	25/20	6,62	9,48	10,06	152,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	547	17,56	18,67	93,37	608,84
Обед:	Морковь в молочном соусе	100	1,93	5,02	8,92	88,58
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00
	Макароны отварные с маслом слив.	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	930	39,14	44,21	160,77	1099,32

ИП Раджабов С.Н.о Зав. производством

Емелина А.А.