

МЕНЮ

«10» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Биточки из курицы	90	14,16	16,0	9,66	239,13
	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58
	Чай с сахаром	200/15	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	575	24,38	22,46	85,82	631,42
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	205	6,08	6,6	37,1	232,2
	Чай с сахаром	200/15	0,12		12,04	48,64
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
	Хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	500	11,15	22,34	100,19	641,96
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Суп картофельный с клецками	200/30	3,0	2,63	13,47	89,55
	Биточки из курицы	90	14,16	16,0	9,66	239,13
	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	790	28,26	25,29	109,25	760,33	
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,32	14,00
	Биточки из курицы	120	18,84	21,29	12,86	318,21
	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58
	Чай с сахаром	200/15	0,12	0,00	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого обед:	645	29,38	27,79	90,35	716,10
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	250	7,56	8,2	46,1	288,8
	Чай с сахаром	200/15	0,12	0,00	12,04	48,64
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
	Хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	545	12,63	23,94	109,19	698,56
Обед:	Огурцы свежие в нарезке	100	0,8	0,1	3,32	14,00
	Суп картофельный с клецками	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94
	Биточки из курицы	120	18,84	21,29	12,86	318,21
	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:	910	34,01	31,28	117,15	867,40	

ИП Раджабов С.Н.о

Зав. произ-м

Емелина А.А.