

МЕНЮ

«18» апреля 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,2
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	28,03	21,61	81,68	710,54
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	505	18,82	21,91	120,69	750,41
Обед:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,2
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	29,57	36,28	89,72	793,87
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	1	6	3,31	70
	Рагу из птицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	640	30,41	36,13	85,26	778,21
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8,34	49,43	308,59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	555	20,63	23,58	130,58	812,13
Обед:	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1	6	3,31	70
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из птицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	890	32,34	42,47	95,31	882,37

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м



Емелина А.А.