

МЕНЮ

«19» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	23,56	19,94	91,59	633,53
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого завтрак:	500	11,99	11,96	101,65	556,89
Обед:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	26,38	22,23	117,97	731,03
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Чай с сахаром	215	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	655	26,8	25,15	102,62	759,28
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша рисовая молочная	255	6,4	8,28	40,76	262,66
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,20	207,50
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого завтрак:	550	13,27	13,62	109,8	609,42
Обед:	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	30,19	28,01	133,35	884,99

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м



Емелина А.А.