

# МЕНЮ

«22» апреля 2024 г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Усиленный завтрак:	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлеты Школьные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>26,07</b>	<b>15,99</b>	<b>101,1</b>	<b>644,53</b>
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>12,33</b>	<b>16,31</b>	<b>100,07</b>	<b>592,48</b>
Обед:	Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	84
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлеты Школьные	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>28,03</b>	<b>21,32</b>	<b>125,6</b>	<b>874,17</b>
<b>5-11 классы</b>						
Усиленный завтрак:	Огурец свежий в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	114
	Котлеты Школьные	100	15,3	11	13,3	213
	Макароны отварные	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>30,52</b>	<b>17,79</b>	<b>116,2</b>	<b>754,33</b>
<b>5-11 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,0	10,09	44,1	304,9
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>14,19</b>	<b>18,33</b>	<b>108,89</b>	<b>653,46</b>
Обед:	Огурец свежий в нарезке	100	0,8	0,1	3,3	14
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты Школьные	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	<b>Итого за обед:</b>	<b>890</b>	<b>31,58</b>	<b>24,85</b>	<b>137,56</b>	<b>889,91</b>

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

Емелина А.А.