

МЕНЮ

«25» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Котлета Пермская	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	560	34,44	28,59	129,79	820,87
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	205	6,53	7,03	38,78	244,92
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	505	18,12	22,27	119,93	748,46
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп из овощей	200	1,54	4,69	1,01	92,19
	Котлета Пермская	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	760	32,41	29,45	115,55	884,14
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Икра из моркови	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Котлета Пермская	100	16,0	15,5	12,0	253,0
	Каша гречневая	180	8,73	5,43	45,0	263,8
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,20	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	660	36,95	33,17	136,44	975,01
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша манная молочная вязкая	250	8,16	8,79	48,48	306,15
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,4	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	560	19,75	24,03	129,63	809,69
Обед:	Икра из моркови	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп из овощей	250	1,93	5,86	12,59	115,94
	Котлета Пермская	100	16,0	15,5	12,0	253,0
	Каша гречневая	180	10,48	6,52	54,0	316,57
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,0
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	890	37,06	36,29	142,78	1033,8

ИП Раджабов С.Н.о

Зав. произ-м

Емелина А.А.