

МЕНЮ

«26» апреля 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Тефтели рыбные	130	11,51	7,05	11,78	155,66
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	582	21,55	17,46	92,11	604,39
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	45	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого за завтрак:	502	10,43	15,3	90,05	536,0
Обед:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4
	Тефтели рыбные	130	11,51	7,05	11,78	155,66
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	760	23,44	23,71	116,97	769,73
5-11 классы						
Усиленный завтрак:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	1,0	6,0	3,1	70,0
	Тефтели рыбные	140	12,79	7,83	13,09	172,96
	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Чай с лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:	702	23,87	21,85	99,32	681,83
5-11 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	255	7,55	9,09	42,86	283,95
	Чай с сахаром и лимоном	222	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с джемом	45	1,32	7,6	20,65	156,6
	Итого за завтрак:	552	11,94	17,14	98,62	592,79
Обед:	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	1,0	6,0	3,1	70,0
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Тефтели рыбные	140	12,79	7,83	13,09	172,96
	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб пш. ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:	930	26,27	29,74	127,31	875,36

ИП Раджабов С.Н.о.

Зав. произ-м

Емелина А.А.