

МЕНЮ  
26 июня 2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЛДО</b>						
Обед	Икра из моркови	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Птица отварная	100	26	26,03	1,39	346,69
	Рис отварной	180	4,66	6,1	48,33	270,22
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого за обед	990	42,05	44,83	137,32	1107,98
<b>ЛДП</b>						
Завтрак:	Каша «Дружба»	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	60	6,00	0,88	39,6	181,24
Итого за завтрак:		515	17,7	15,71	129,23	719,17
Обед:	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп Картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		860	37,13	37,41	120,96	960,68

ИП Раджабов С.А.  
Зав. производством



(Подпись)

Гилева Е.Е.

МЕНЮ  
27 июня 2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЛДО</b>						
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1	6	3,1	70
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из птицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Чай с сахаром (лимон)	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за обед:</b>	<b>1005</b>	<b>32,7</b>	<b>42,87</b>	<b>102,16</b>	<b>914,37</b>
<b>ЛДП</b>						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>18,82</b>	<b>21,91</b>	<b>120,69</b>	<b>750,41</b>	
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Чай с сахаром (лимон)	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>29,93</b>	<b>36,68</b>	<b>96,57</b>	<b>825,87</b>

ИП Раджабов С.Н.

Зав. производством

Гилева Е.Е.



**МЕНЮ**  
28 июня 2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЛДО</b>						
Обед	Икра из свеклы	100	2,27	7,57	13,62	119,59
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные	100	14,4	9,57	9,14	187
	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Сок	200	0,5	0,1	10,1	43
	Итого за обед:	1000	30,57	28,11	150,33	964,72
<b>ЛДП</b>						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с сахаром	215	0,12	0,00	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>11,99</b>	<b>11,96</b>	<b>101,65</b>	<b>556,89</b>
Обед:	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Сок	200	0,5	0,1	10,1	43
	Итого за обед:	960	26,76	22,33	134,95	840,95

ИП Раджабов С.Н.

Зав. производством



Гилева Е.Е.