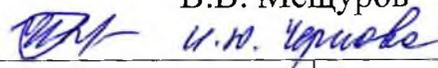


МЕНЮ

01 июля 2024 г.

Согласовано:
 и.о. ^а Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

 и.о. ^а 

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЛДО						
Обед	Салат витаминный	100	1,2	5,1	5,5	73
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Котлеты школьные	100	15,3	11,0	13,3	213
	Макароны отварные	180	6,84	6,35	42,39	253,31
	Чай с сахаром	200	0,56		27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Сок	200	0,5	0,1	10,1	43
Итого за обед:		1090	32,48	29,95	144,36	918,91
ЛДП						
Завтрак:	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Бутерброд с повидлом	65	1,77	7,8	32,95	209,3
	Чай с сахаром	215	0,12		12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за завтрак:		515	12,33	16,31	10,07	592,48
Обед:	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Котлета «Школьная»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Сок	200	0,5	0,1	10,1	43
Итого за обед:		960	28,77	24,42	137,01	876,97

ИП Раджабов С.Н.

Зав.производством





Гилева Е.Е.