

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 В.В. Мещуров

| Прием пищи               | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                          |   |           | Б                    | Ж     | У      |                                |
| <b>1-4 классы</b>        |   |           |                      |       |        |                                |
| Обед                     | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 60        | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 42                             |
|                          | Рагу из птицы                           | 240       | 21,09                | 26,87 | 24,96  | 423,20                         |
|                          | Компот из свежих яблок                  | 200       | 0,16                 |       | 14,99  | 60,64                          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>                |           | 560                  | 28,03 | 21,61  | 81,68                          |
| <b>1-4 классы (ОВЗ)</b>  |   |           |                      |       |        |                                |
| Завтрак:                 | Каша ячневая молочная вязкая            | 205       | 7,23                 | 6,67  | 39,54  | 246,87                         |
|                          | Какао с молоком                         | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         |
|                          | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным   | 70        | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259                            |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | 505       | 18,82                | 21,91 | 120,69 | 750,41                         |
| Обед:                    | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 60        | 0,6                  | 3,6   | 1,86   | 42                             |
|                          | Свекольник                              | 200       | 1,54                 | 5,07  | 8,04   | 83,33                          |
|                          | Рагу из птицы                           | 240       | 21,09                | 26,87 | 24,96  | 423,20                         |
|                          | Компот из свежих яблок                  | 200       | 0,16                 | 0,00  | 14,99  | 60,64                          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                   |           | 760                  | 29,57 | 36,28  | 89,72                          |
| <b>5-11 классы</b>       |   |           |                      |       |        |                                |
| Завтрак (для ОВЗ)        | Каша ячневая молочная вязкая            | 255       | 9,04                 | 8,34  | 49,43  | 308,59                         |
|                          | Какао с молоком                         | 200       | 3,77                 | 3,93  | 25,95  | 153,92                         |
|                          | Сдоба обыкновенная с маслом сливочным   | 70        | 4,82                 | 10,87 | 35,40  | 259,0                          |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | 555       | 20,63                | 23,58 | 130,58 | 812,13                         |
| Обед:                    | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 100       | 1                    | 6     | 3,1    | 70,00                          |
|                          | Свекольник                              | 250       | 1,93                 | 6,34  | 10,05  | 104,16                         |
|                          | Рагу из курицы                          | 280       | 23,07                | 29,39 | 27,30  | 462,87                         |
|                          | Компот из свежих яблок                  | 200       | 0,16                 | 0,00  | 14,99  | 60,64                          |
|                          | Хлеб                                    | 30        | 3,18                 | 0,30  | 20,07  | 94,08                          |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62                          |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                   |           | 890                  | 32,34 | 42,47  | 95,31                          |
| <b>5-11 классы</b>       |   |           |                      |       |        |                                |
|                          | Салат из белокочанной капусты и огурцов | 100       | 1                    | 6     | 3,1    | 70,0                           |
|                          | Рагу из курицы                          | 280       | 23,07                | 29,39 | 27,3   | 462,87                         |
|                          | Компот из свежих яблок                  | 200       | 0,16                 | 0     | 14,99  | 60,64                          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30        | 3,18                 | 0,3   | 20,07  | 94,08                          |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30        | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 9,62                           |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>                | 640       | 30,41                | 36,13 | 85,26  | 778,21                         |

ИП Раджабов С.Н.

(Подпись) Зав.производством

Гилева Е.Е.

