

# МЕНЮ (специализированное)



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

«1 день» 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлета, припущенная из птицы	90	14,17	16,01	9,67	239,26
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	211,09
	Чай (без сахара)	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>26,56</b>	<b>21,8</b>	<b>91,71</b>	<b>665,54</b>

ИП Раджабов С.И.



# МЕНЮ (специализированное)

«2 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,05	5,7	45,21
	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,16	13,53	9,44	196,14
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	263,8
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>540</b>	<b>16,95</b>	<b>22,31</b>	<b>76,39</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«3 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1,25	312,02
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>31,98</b>	<b>33,36</b>	<b>81,81</b>	<b>751,67</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«4день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из белокочанной и огурцов без сахара	60	0,6	3,6	1,86	42
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>25,03</b>	<b>21,17</b>	<b>61,88</b>	<b>619,92</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«5 день» 2024 г.



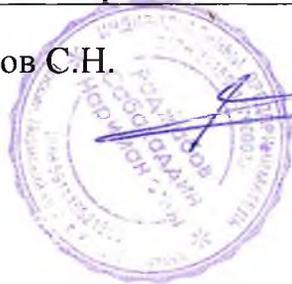
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
завтрак	Икра из свеклы	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Биточки рыбные	90	12,71	8,6	8,22	168,03
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>545</b>	<b>20,56</b>	<b>19,5</b>	<b>71,79</b>	<b>542,91</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«6 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,99	8,4
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,70
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>23,07</b>	<b>15,55</b>	<b>81,3</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«7 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08
	Рыба, припущенная в молоке	95	13,3	8,2	3,1	145,7
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>557</b>	<b>21,12</b>	<b>19,65</b>	<b>84,99</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«8 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Голубцы ленивые	130	8,44	8,6	6,34	136,56
	Пюре картофельное с маслом	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53	79,97
	Чай без сахара	200	-	-	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>15,65</b>	<b>20,38</b>	<b>55,23</b>

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ (специализированное)

«9 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Икра из моркови	60	1,36	4,54	8,17	71,75
	Котлета «Пермская»	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>27,67</b>	<b>24,22</b>	<b>84,04</b>
					<b>8(ХЕ)</b>	

ИП Раджабов С.Н.



# МЕНЮ(специализированное)

«10 день» 2024 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42,0
	Тефтели рыбные	130	11,51	7,05	11,78	155,66
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>18,48</b>	<b>17,01</b>	<b>57</b>	<b>452,15</b>

ИП Раджабов С.Н.

