

МЕНЮ

03 октября 2024 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Менсуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак:		560	28,03	21,61	81,68
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		505	18,82	21,91	120,69	750,41
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	42
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Рагу из птицы	240	21,09	26,87	24,96	423,20
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		760	29,57	36,28	89,72
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	255	9,04	8,34	49,43	308,59
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	70	4,82	10,87	35,40	259,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		555	20,63	23,58	130,58	812,13
Обед:	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1	6	3,1	70,00
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,30	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	14,99	60,64
	Хлеб	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
	Итого за обед:		890	32,34	42,47	95,31
5-11 классы						
	Салат из белокочанной капусты и огурцов	100	1	6	3,1	70,0
	Рагу из курицы	280	23,07	29,39	27,3	462,87
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	14,99	60,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62
	Итого за завтрак:	640	30,41	36,13	85,26	778,21

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

