

МЕНЮ

09 октября 2024г

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------|-----------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0,84 | 6,05 | 5,53 | 79,97 |
| | Голубцы ленивые | 130 | 8,44 | 8,6 | 6,34 | 136,56 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 582 | 22,64 | 15,81 | 83,03 | 549,53 |
| 1-4 классы (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак: | Каша кукурузная молочная жидкая | 205 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0,12 | | 12,04 | 48,64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | 500 | 14,31 | 13,41 | 104,32 | 590,68 | |
| Обед: | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0,84 | 6,05 | 5,53 | 79,97 |
| | Суп картофельный с клецками | 230 | 3 | 2,63 | 13,47 | 89,55 |
| | Голубцы ленивые | 130 | 8,44 | 8,6 | 6,34 | 136,56 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 830 | 22,33 | 23,45 | 109,51 | 698,06 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак (для ОВЗ) | Каша кукурузная молочная жидкая | 255 | 9,33 | 10,09 | 44,1 | 304,9 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0,12 | | 12,04 | 48,64 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого за завтрак: | 550 | 16,2 | 15,43 | 113,14 | 651,66 | |
| Обед: | Огурцы свежие в нарезке | 100 | 0,8 | 0,1 | 3,32 | 14,00 |
| | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 |
| | Голубцы ленивые | 140 | 9,37 | 9,56 | 7,04 | 151,73 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за обед: | 960 | 24,61 | 20,96 | 116,03 | 701,79 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 1,4 | 10,08 | 9,22 | 133,28 |
| | Голубцы ленивые | 140 | 9,37 | 9,56 | 7,04 | 151,73 |
| | Пюре картофельное с маслом | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,7 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого за завтрак: | 680 | 21,46 | 27,65 | 105,09 | 709,13 |



(Handwritten signature)