

МЕНЮ

Дата: " 10 " 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 25,7 | 18,68 | 100,34 | 621,68 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| Итого: | | 492 | 13,37 | 13,68 | 107,4 | 600,85 |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 200 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 |
| | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 27,24 | 23,75 | 108,38 | 705,01 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты "Школьные" | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 33,29 | 30,34 | 122,15 | 843,27 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 255 | 8,1 | 10,36 | 43,6 | 299,9 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| Итого: | | 542 | 14,92 | 15,71 | 115,91 | 659,64 |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты "Школьные" | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 33,29 | 30,34 | 122,15 | 843,27 |

ИП Боковикова Е.И.

Зав.производством

Е.Н. Симонова