

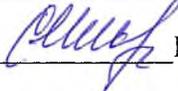
# МЕНЮ

Дата: " 28 " 04 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Горячий завтрак	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>26,88</b>	<b>21,29</b>	<b>105,42</b>	<b>714,59</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	205	6,33	8,09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	200	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>15,95</b>	<b>18,01</b>	<b>70,33</b>	<b>510</b>
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,67	5,3	8,51	86,26
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>28,55</b>	<b>26,59</b>	<b>113,93</b>	<b>800,85</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>35,42</b>	<b>34,48</b>	<b>130,47</b>	<b>968,59</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	255	7,8	10	31,7	257,48
	Чай с сахаром	215	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>17,47</b>	<b>23,52</b>	<b>76,59</b>	<b>593,1</b>
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>35,42</b>	<b>34,48</b>	<b>130,47</b>	<b>968,59</b>

ИП Боковикова Е.И.  Зав.производством  Е.Н. Симонова

# МЕНЮ

Дата: " 29 " 04 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Горячий завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>26,71</b>	<b>26,12</b>	<b>105,03</b>	<b>762,94</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,5	255,09
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>21,93</b>	<b>29,36</b>	<b>82,24</b>	<b>676,16</b>
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>30,73</b>	<b>35,16</b>	<b>130,93</b>	<b>882,42</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>38,37</b>	<b>46,06</b>	<b>148,92</b>	<b>1059,22</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
<b>Итого:</b>		<b>490</b>	<b>26,4</b>	<b>36,3</b>	<b>83,41</b>	<b>761,19</b>
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>38,37</b>	<b>46,06</b>	<b>148,92</b>	<b>1059,22</b>

ИП Боковикова Е.И. Белф Зав.производством Славф Е.Н. Симонова

# МЕНЮ

Дата: " 30 " 04 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Горячий завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>33,63</b>	<b>13,29</b>	<b>118,536</b>	<b>727,8</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>16,27</b>	<b>12,11</b>	<b>87,8</b>	<b>515,79</b>
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>35,5</b>	<b>16,4</b>	<b>129,426</b>	<b>806,83</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>44,72</b>	<b>20,23</b>	<b>133,646</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>17,45</b>	<b>13,72</b>	<b>95,75</b>	<b>567,04</b>
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>44,72</b>	<b>20,23</b>	<b>133,646</b>

ИП Боковикова Е.И.

*Белф*

Зав.производством

*Симова*

Е.Н. Симонова