

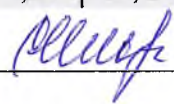
# МЕНЮ

Дата: " 5 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Горячий завтрак	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>30,92</b>	<b>22,11</b>	<b>118,19</b>	<b>793,95</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
<b>Итого:</b>		<b>465</b>	<b>15,49</b>	<b>23,72</b>	<b>88,82</b>	<b>626,19</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	0,65	88,89
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>32,44</b>	<b>27,44</b>	<b>118,84</b>	<b>882,84</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>41,42</b>	<b>34,27</b>	<b>144,83</b>	<b>1051,12</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>17,25</b>	<b>25,65</b>	<b>97,34</b>	<b>685,67</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>41,42</b>	<b>34,27</b>	<b>144,83</b>	<b>1051,12</b>

ИП Боковикова Е.И.  Зав.производством  Е.Н. Симонова

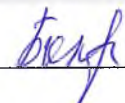
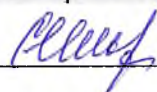
# МЕНЮ

Дата: " 6 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Горячий завтрак	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>567</b>	<b>26,01</b>	<b>27,13</b>	<b>102,65</b>	<b>759,97</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Запеканка пшеничная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
<b>Итого:</b>		<b>432</b>	<b>22,12</b>	<b>16,42</b>	<b>82,15</b>	<b>560,62</b>
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	200	4	9	25,9	119,6
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>767</b>	<b>30,01</b>	<b>36,13</b>	<b>128,55</b>	<b>879,57</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>37,49</b>	<b>45,29</b>	<b>149,35</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Запеканка пшеничная с творогом	200	16,66	8,6	49,86	344
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
<b>Итого:</b>		<b>482</b>	<b>26,28</b>	<b>18,52</b>	<b>94,61</b>	<b>646,62</b>
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>37,49</b>	<b>45,29</b>	<b>149,35</b>	<b>1055,74</b>

ИП Боковикова Е.И.  Зав.производством  Е.Н. Симонова

# МЕНЮ

Дата: " 7 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1-4 класс</b>						
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>25,765</b>	<b>27,52</b>	<b>111</b>	<b>750,7</b>
<b>1-4 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	205	6,08	6,6	37,1	232,2
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>14,81</b>	<b>26,25</b>	<b>114,19</b>	<b>747,47</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47	89,55
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>28,765</b>	<b>30,15</b>	<b>124,47</b>	<b>840,25</b>
<b>5-11 классы</b>						
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<b>Итого:</b>		<b>1010</b>	<b>34,4</b>	<b>38,62</b>	<b>139,65</b>	<b>1000,19</b>
<b>5-11 класс (ОВЗ)</b>						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	7,56	8,2	46,1	288,8
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>16,29</b>	<b>27,85</b>	<b>123,19</b>	<b>804,07</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>34,4</b>	<b>38,62</b>	<b>139,65</b>	<b>1000,19</b>

ИП Боковикова Е.И. Белф Зав.производством Алекс Е.Н. Симонова