

МЕНЮ

Дата: "12" "05" 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Огурцы маринованные с лимонной кислотой | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 3,6 |
| | Котлета из говядины | 90 | 13,7 | 15 | 7,3 | 227,2 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 26,88 | 21,29 | 105,42 | 714,59 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом | 205 | 6,33 | 8,09 | 25,49 | 207,38 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14,98 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с сыром | 45 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 152 |
| Итого: | | 480 | 15,95 | 18,01 | 70,33 | 510 |
| Обед | Огурцы маринованные с лимонной кислотой | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 3,6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,67 | 5,3 | 8,51 | 86,26 |
| | Котлета из говядины | 90 | 13,7 | 15 | 7,3 | 227,2 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 28,55 | 26,59 | 113,93 | 800,85 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Огурцы маринованные с лимонной кислотой | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 3,6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| | Котлета из говядины | 120 | 18,31 | 20,09 | 9,84 | 303 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 35,42 | 34,48 | 130,47 | 968,59 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом | 255 | 7,8 | 10 | 31,7 | 257,48 |
| | Чай с сахаром | 215 | 0 | 0 | 14,98 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с сыром | 50 | 6,67 | 13,08 | 10,11 | 185 |
| Итого: | | 550 | 17,47 | 23,52 | 76,59 | 593,1 |
| Обед | Огурцы маринованные с лимонной кислотой | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 3,6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| | Котлета из говядины | 120 | 18,31 | 20,09 | 9,84 | 303 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 35,42 | 34,48 | 130,47 | 968,59 |

ИП Боковикова Е.И.  Зав. производством  Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: " 13 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 130 | 16,52 | 18,77 | 11,24 | 280,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,82 |
| Итого: | | 600 | 26,71 | 26,12 | 105,03 | 762,94 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 13,43 | 20,81 | 3,5 | 255,09 |
| | Бутерброд с повидлом | 60 | 1,72 | 4,2 | 32,9 | 176,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| Итого: | | 440 | 21,93 | 29,36 | 82,24 | 676,16 |
| Обед | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 130 | 16,52 | 18,77 | 11,24 | 280,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 800 | 30,73 | 35,16 | 130,93 | 882,42 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 5,08 | 11,03 | 32,38 | 149,6 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 170 | 22,03 | 25,03 | 14,98 | 373,42 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 940 | 38,37 | 46,06 | 148,92 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 17,9 | 27,75 | 4,67 | 340,12 |
| | Бутерброд с повидлом | 60 | 1,72 | 4,2 | 32,9 | 176,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| Итого: | | 490 | 26,4 | 36,3 | 83,41 | 761,19 |
| Обед | Помидор свежий нарезка | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 5,08 | 11,03 | 32,38 | 149,6 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 170 | 22,03 | 25,03 | 14,98 | 373,42 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 940 | 38,37 | 46,06 | 148,92 | 1059,22 |

ИП Боковикова Е.И. Бекет Зав.производством Симонова Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "14" "05" 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|----------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,786 | 29 |
| | Мясо тушеное | 100 | 17,5 | 6,1 | 2,99 | 136,51 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 570 | 33,63 | 13,29 | 118,536 | 727,8 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 205 | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 6 | 0,88 | 39,6 | 181,24 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | Итого: | | 505 | 16,27 | 12,11 | 87,8 |
| Обед | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,786 | 29 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| | Мясо тушеное | 100 | 17,5 | 6,1 | 2,99 | 136,51 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 770 | 35,5 | 16,4 | 129,426 | 806,83 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,786 | 29 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| | Мясо тушеное | 150 | 26,25 | 9,15 | 4,49 | 204,77 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 870 | 44,72 | 20,23 | 133,646 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 255 | 6,3 | 8,23 | 40,56 | 261,38 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 6 | 0,88 | 39,6 | 181,24 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| | Итого: | | 555 | 17,45 | 13,72 | 95,75 |
| Обед | Огурцы свежие в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,786 | 29 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| | Мясо тушеное | 150 | 26,25 | 9,15 | 4,49 | 204,77 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 870 | 44,72 | 20,23 | 133,646 |

ИП Боковой Е.И. Белф Зав. производством Симон Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: " 15 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,35 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,82 |
| Итого: | | 530 | 44,06 | 49,1 | 106,77 | 1073,47 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная вязкая | 205 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 |
| | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 200 | 2,01 | 2,39 | 25,65 | 131,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод смаслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого: | | 465 | 13,51 | 20,8 | 92,69 | 606,86 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,35 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,26 | 2,29 | 17,41 | 99,27 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 51,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 730 | 46,32 | 51,39 | 134,18 | 1172,54 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,35 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 51,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 780 | 46,89 | 51,96 | 138,53 | 1197,36 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная вязкая | 255 | 8,9 | 8,2 | 44,17 | 307,08 |
| | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 200 | 2,01 | 2,39 | 25,65 | 131,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод смаслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого: | | 515 | 15,18 | 22,33 | 97,32 | 667,07 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,35 | 3,03 | 3,19 | 49,5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 51,05 | 747,09 |
| | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 780 | 46,89 | 51,96 | 138,53 | 1197,36 |

ИП Боковикова Е.И. Белл Зав.производством Мещур Е.Н. Симонова

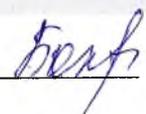
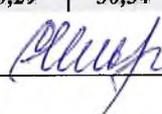
МЕНЮ

Дата: " 16 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 25,7 | 18,68 | 100,34 | 621,68 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 205 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| Итого: | | 492 | 13,37 | 13,68 | 107,4 | 600,85 |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 200 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 |
| | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,9 | 11,97 | 191,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 27,24 | 23,75 | 108,38 | 705,01 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты "Школьные" | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 890 | 33,29 | 30,34 | 122,15 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 255 | 8,1 | 10,36 | 43,6 | 299,9 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 207,5 |
| Итого: | | 542 | 14,92 | 15,71 | 115,91 | 659,64 |
| Обед | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания | 60 | 1,88 | 1,98 | 4,2 | 38 |
| | Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 |
| | Котлеты "Школьные" | 120 | 18,36 | 13,2 | 15,96 | 255,6 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 33,29 | 30,34 | 122,15 | 843,27 |

ИП Боковикова Е.И.  Зав. производством  Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: " 19 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,28 |
| | Наггетсы "Курочка" | 90 | 20,2 | 10,2 | 7,4 | 202 |
| | Рис отварной | 150 | 3,38 | 5,08 | 40,27 | 225,18 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 30,92 | 22,11 | 118,19 | 793,95 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная жидкая | 205 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого: | | 465 | 15,49 | 23,72 | 88,82 | 626,19 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,28 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5,33 | 0,65 | 88,89 |
| | Наггетсы "Курочка" | 90 | 20,2 | 10,2 | 7,4 | 202 |
| | Рис отварной | 150 | 3,38 | 5,08 | 40,27 | 225,18 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 32,44 | 27,44 | 118,84 | 882,84 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,28 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| | Наггетсы "Курочка" | 120 | 27 | 14 | 9,8 | 273 |
| | Рис отварной | 200 | 5,18 | 6,78 | 53,7 | 300,24 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 41,42 | 34,27 | 144,83 | 1051,12 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная жидкая | 255 | 9,2 | 10 | 43,8 | 303,4 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| Итого: | | 515 | 17,25 | 25,65 | 97,34 | 685,67 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,28 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| | Наггетсы "Курочка" | 120 | 27 | 14 | 9,8 | 273 |
| | Рис отварной | 200 | 5,18 | 6,78 | 53,7 | 300,24 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 41,42 | 34,27 | 144,83 | 1051,12 |

ИП Боковой Е.И. Белф Зав. производством Александр Е.Н. Симонова

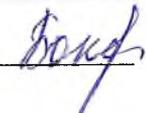
МЕНЮ

Дата: " 20 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,54 | 6,09 | 4,94 | 75,36 |
| | Биточки из говядины | 90 | 13,7 | 15 | 7,3 | 227,2 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 567 | 26,01 | 27,13 | 102,65 | 759,97 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка пшеничная с творогом | 150 | 12,5 | 6,5 | 37,4 | 258 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0 | 0 | 14,89 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с сыром | 45 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 152 |
| Итого: | | 432 | 22,12 | 16,42 | 82,15 | 560,62 |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,54 | 6,09 | 4,94 | 75,36 |
| | Рассольник домашний | 200 | 4 | 9 | 25,9 | 119,6 |
| | Биточки из говядины | 90 | 13,7 | 15 | 7,3 | 227,2 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 767 | 30,01 | 36,13 | 128,55 | 879,57 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,54 | 6,09 | 4,94 | 75,36 |
| | Рассольник домашний | 250 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 |
| | Биточки из говядины | 120 | 18,31 | 20,09 | 9,84 | 303 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,01 | 281,46 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 897 | 37,49 | 45,29 | 149,35 | 1055,74 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка пшеничная с творогом | 200 | 16,66 | 8,6 | 49,86 | 344 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0 | 0 | 14,89 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с сыром | 45 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 152 |
| Итого: | | 482 | 26,28 | 18,52 | 94,61 | 646,62 |
| Обед | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,54 | 6,09 | 4,94 | 75,36 |
| | Рассольник домашний | 250 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 |
| | Биточки из говядины | 120 | 18,31 | 20,09 | 9,84 | 303 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,01 | 281,46 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 897 | 37,49 | 45,29 | 149,35 | 1055,74 |

ИП Боковой Е.И.  Зав. производством  Е.Н. Симонова

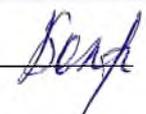
МЕНЮ

Дата: " 21 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мешуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 120 | 11,78 | 17,4 | 12,14 | 252,18 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,195 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
| | Капуста тешеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 630 | 25,765 | 27,52 | 111 | 750,7 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная жидкая | 205 | 6,08 | 6,6 | 37,1 | 232,2 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Вафли | 50 | 1,95 | 15,3 | 31,25 | 270,5 |
| Итого: | | 485 | 14,81 | 26,25 | 114,19 | 747,47 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 230 | 3 | 2,63 | 13,47 | 89,55 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 120 | 11,78 | 17,4 | 12,14 | 252,18 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,195 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
| | Капуста тешеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 860 | 28,765 | 30,15 | 124,47 | 840,25 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 170 | 15,7 | 23,19 | 16,18 | 336,24 |
| | Пюре картофельное с маслом | 200 | 4,16 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Капуста тешеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 1010 | 34,4 | 38,62 | 139,65 | 1000,19 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная жидкая | 255 | 7,56 | 8,2 | 46,1 | 288,8 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,78 | 3,91 | 26,04 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Вафли | 50 | 1,95 | 15,3 | 31,25 | 270,5 |
| Итого: | | 535 | 16,29 | 27,85 | 123,19 | 804,07 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 170 | 15,7 | 23,19 | 16,18 | 336,24 |
| | Пюре картофельное с маслом | 200 | 4,16 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Капуста тешеная | 100 | 3,61 | 3,12 | 13,7 | 65,37 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 22 | 88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 810 | 34,4 | 38,62 | 139,65 | 1000,19 |

ИП Боковикова Е.И.  Зав.производством  Е.Н. Симонова

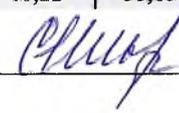
МЕНЮ

Дата: " 22 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мешуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Котлета "Пермская" | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 26,96 | 21,1 | 99,36 | 690,49 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Омлет с сыром | 70 | 7,33 | 10,6 | 1,15 | 130,42 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | 0 | 21,15 | 85,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
| Итого: | | 430 | 17,65 | 17,74 | 82,5 | 557,11 |
| Обед | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 5,3 | 6,65 | 17,02 | 147,58 |
| | Котлета "Пермская" | 90 | 14,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 32,26 | 27,75 | 116,38 | 838,07 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 |
| | Котлета "Пермская" | 120 | 19,2 | 18,6 | 14,4 | 303,6 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 40,22 | 35,83 | 136,11 | 1021,24 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Омлет с сыром | 120 | 12,76 | 18,17 | 1,97 | 223,57 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,12 | 0 | 21,15 | 85,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Манник | 130 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
| Итого: | | 480 | 23,08 | 25,31 | 83,32 | 650,26 |
| Обед | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,66 | 1,02 | 2,76 | 23 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 |
| | Котлета "Пермская" | 120 | 19,2 | 18,6 | 14,4 | 303,6 |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 890 | 40,22 | 35,83 | 136,11 | 1021,24 |

ИП Боковикова Е.И.  Зав. производством  Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: " 23 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Горячий завтрак | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 44 |
| | Наггетсы "Рыбка" | 90 | 20,2 | 10,2 | 7,4 | 202 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 560 | 30,33 | 20,76 | 100,29 | 705,67 |
| 1-4 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| | Итого: | | 472 | 10,38 | 19,02 | 77,1 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 44 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1 | 6,1 | 12,3 | 112,4 |
| | Наггетсы "Рыбка" | 90 | 20,2 | 10,2 | 7,4 | 202 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,41 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| Итого: | | 760 | 31,33 | 26,86 | 112,59 | 818,07 |
| 5-11 классы | | | | | | |
| Обед | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 44 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| | Наггетсы "Рыбка" | 120 | 27 | 14 | 9,8 | 273 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 890 | 40,51 | 34,32 | 125,89 |
| 5-11 класс (ОВЗ) | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 255 | 7,5 | 9,04 | 42,6 | 282,56 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Бутербод с маслом | 30 | 1,27 | 11,3 | 7,7 | 137,5 |
| | Итого: | | 522 | 11,84 | 20,79 | 85,41 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 0,6 | 3,6 | 1,86 | 44 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| | Наггетсы "Рыбка" | 120 | 27 | 14 | 9,8 | 273 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 0,44 | 19,8 | 90,62 |
| | Итого: | | 890 | 40,51 | 34,32 | 125,89 |

ИП Боковой Е.И.

Зав.производством

Е.Н. Симонова