

МЕНЮ

Дата: " 26 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<i>Итого:</i>		560	26,88	21,29	105,42	714,59
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша овянная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	205	6,33	8,09	25,49	207,38
	Чай с сахаром	200	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
<i>Итого:</i>		480	15,95	18,01	70,33	510
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,67	5,3	8,51	86,26
	Котлета из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<i>Итого:</i>		760	28,55	26,59	113,93	800,85
5-11 классы						
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
<i>Итого:</i>		890	35,42	34,48	130,47	968,59
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша овянная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	255	7,8	10	31,7	257,48
	Чай с сахаром	215	0	0	14,98	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	50	6,67	13,08	10,11	185
<i>Итого:</i>		550	17,47	23,52	76,59	593,1
Обед	Огурцы маринованные с лимонной кислотой	60	0,48	0,06	1,02	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Котлета из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
<i>Итого:</i>		890	35,42	34,48	130,47	968,59

ИП Боковикова Е.И. Бок Зав.производством Симова Е.Н. Симонова

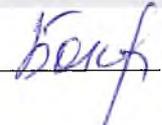
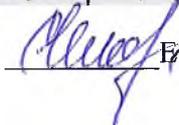
МЕНЮ

Дата: " 24 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		600	26,71	26,12	105,03	762,94
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,5	255,09
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
Итого:		440	21,93	29,36	82,24	676,16
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		800	30,73	35,16	130,93	882,42
5-11 классы						
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		940	38,37	46,06	148,92	1059,22
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
Итого:		490	26,4	36,3	83,41	761,19
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		940	38,37	46,06	148,92	1059,22

ИП Боковикова Е.И.  Зав.производством  Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: " 29 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		530	44,06	49,1	106,77	1073,47
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		465	13,51	20,8	92,69	606,86
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		730	46,32	51,39	134,18	1172,54
5-11 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		780	46,89	51,96	138,53	1197,36
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		515	15,18	22,33	97,32	667,07
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		780	46,89	51,96	138,53	1197,36

ИП Боковикова Е.И. Белф Зав. производством Симонова Е.Н. Симонова

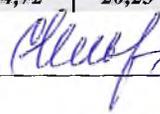
МЕНЮ

Дата: " 28 " 05 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		570	33,63	13,29	118,536	727,8
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:		505	16,27	12,11	87,8	515,79
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		770	35,5	16,4	129,426	806,83
5-11 классы						
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:		555	17,45	13,72	95,75	567,04
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		870	44,72	20,23	133,646	894,85

ИП Боковой Е.И.  Зав. производством  Е.Н. Симонова