В.В. Мешуров

Прием	Наименование блюда	Bec	Пише	ства (г)	.В. Мещуро Энергетиче	
пищи			Б	Ж	У	кая ценност
	1-4 F	сласс		1		
Горячий	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
завтрак	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	570	33,63	13,29	118,536	727,8
	1-4 кла	cc (OB3)				
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Итого:	505	16,27	12,11	87,8	515,79
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	770	35,5	16,4	129,426	806,83
		лассы	33,3	10,4	127,720	1 000,03
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	870	44,72	20,23	133,646	894,85
	5-11 кля	icc (OB3)				
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Итого:	555	17,45	13,72	95,75	567,04
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3.89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62

ИП Боковикова Е.И. *Бел* Зав.производством *Еllele* Е.Н. Симонова

		Дата:	11 00	_''	10	2025
				Директ	ор МБО	/ СОШ № В. Мещуро
Прием	Наименование блюда	Bec	Пини	ства (г)	Энергетич	
пищи			Б	Ж	У	кая ценнос
	1-4 кл	lacc		J.	1	
Горячий	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
завтрак	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
	Итого:	530	44,06	49,1	106,77	1073,47
	1-4 класс					
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Итого:	465	13,51	20,8	92,69	606,86
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	730	46,32	51,39	134,18	1172,54
	5-11 кл	ассы				
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	780	46,89	51,96	138,53	1197,36
	5-11 клас					
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Итого:	515	15,18	22,33	97,32	667,07
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	780	46,89	51,96	138,53	1197,36
	ИП Боковикова Е.И.	изводством	All	uns	Е.Н. Сим	ионова

Дата: "<u>3</u> " <u>10</u> 2025 г. Директор МБОУ СОШ № 1 В.В. Мещуров

п.	W.,	l Pas			В.В. Мещур	
Прием	Наименование блюда	Bec		ства (г)	Энергети	
пищи			Б	Ж	У	кая ценно
	1-4 класс			1	1	
Горячий	Зеленый горошек консервированный отварной для	60	1,88	1,98	4,2	38
завтрак	подгарнировки					
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	560	25,7	18,68	100,34	621,68
	1-4 класс (С	B3)				
Завтрак	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Печенье	50	3,75	4.9	37,2	207,5
	Итого:	492	13,37	13,68	107,4	600,85
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	760	27,24	23,75	108,38	705,01
	5-11 класс	Ы				-10
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
		20				90,02
	Итого:	890	33,29	30,34	122,15	843,27
	Итого: 5-11 класс (С	890		30,34		+
Вавтрак		890		30,34 10,36		+
Завтрак	5-11 класе (С	890 OB3)	33,29		43,6 15,31	843,27
Завтрак	5-11 класс (С Каша "Дружба"	890 DB3) 255	8,1 0,07 3	10,36 0,01 0,44	43,6 15,31 19,8	299,9 61,62 90,62
Завтрак	Б-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье	890 DB3) 255 207 30 50	8,1 0,07 3 3,75	10,36 0,01 0,44 4,9	43,6 15,31 19,8 37,2	299,9 61,62 90,62 207,5
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого:	890 DB3) 255 207 30 50 542	8,1 0,07 3 3,75 14,92	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71	43,6 15,31 19,8 37,2 115,91	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64
Завтрак Обед	Б-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье	890 DB3) 255 207 30 50	8,1 0,07 3 3,75	10,36 0,01 0,44 4,9	43,6 15,31 19,8 37,2	299,9 61,62 90,62 207,5
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для	890 DB3) 255 207 30 50 542 60	8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	890 DB3) 255 207 30 50 542 60	8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки Свекольник	890 DB3) 255 207 30 50 542 60	8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88 1,93 18,36 4,26	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2 10,05 15,96 31,06	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки Свекольник Котлеты "Школьные"	890 DB3) 255 207 30 50 542 60 250 120 200 200	8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88 1,93 18,36 4,26 0,68	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98 6,34 13,2 8,08 0	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2 10,05 15,96 31,06 21,01	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38 104,16 255,6 213,94 46,87
	5-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки Свекольник Котлеты "Школьные" Картофельное пюре	890 DB3) 255 207 30 50 542 60 250 120 200 200 30	33,29 8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88 1,93 18,36 4,26 0,68 3,18	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98 6,34 13,2 8,08 0 0,3	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2 10,05 15,96 31,06 21,01 20,07	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38 104,16 255,6 213,94 46,87 94,08
	Б-11 класс (С Каша "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье Итого: Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки Свекольник Котлеты "Школьные" Картофельное пюре Напиток из шиповника	890 DB3) 255 207 30 50 542 60 250 120 200 200	8,1 0,07 3 3,75 14,92 1,88 1,93 18,36 4,26 0,68	10,36 0,01 0,44 4,9 15,71 1,98 6,34 13,2 8,08 0	122,15 43,6 15,31 19,8 37,2 115,91 4,2 10,05 15,96 31,06 21,01	299,9 61,62 90,62 207,5 659,64 38 104,16 255,6 213,94 46,87

Дата: "<u>6</u>" <u>©</u> 2025 г. Директор МБОУ СОШ № 1

B B Meijiynor

Поменя	Наименование блюда	Bec	Пише		.В. Мещурс		
Прием	Папменование олюда	Dec	Пищевые вещества (г)			Энергетиче кая ценнос	
пиши			D		3	кая ценность	
	1-4 к	ласс					
Горячий	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
завтрак	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Итого:	560	30,92	22,11	118,19	793,95	
	1-4 клас						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
	Итого:	465	15,49	23,72	88,82	626,19	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	0,65	88,89	
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202	
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Итого:	760	32,44	27,44	118,84	882,84	
	5-11 кл						
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11	
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273	
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Итого:	890	41,42	34,27	144,83	1051,12	
	5-11 кла						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5	
	Итого:	515	17,25	25,65	97,34	685,67	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11	
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273	
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	V	20	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3	0,5	20,07	90,62	

ИП Боковикова Е.И. **Жем** Зав.производством **Менер** Е.Н. Симонова

				/		В. Мещуро	
Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества (г)				
пиши			Б	Ж	У	кая ценнос	
	1-4 κ	ласс		1	<u> </u>		
Горячий	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
завтрак	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Итого:	567	26,01	27,13	102,65	759,97	
	1-4 клас	cc (OB3)					
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	150	12,5	6,5	37,4	258	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	
	Итого:	432	22,12	16,42	82,15	560,62	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Рассольник домашний	200	4	9	25,9	119,6	
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2	
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
	Чай с лимоном	207	0,07	10,0	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	<i>Итого:</i> 5-11 кг	767	30,01	36,13	128,55	879,57	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
ООЕД	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46	
						61,62	
	Чай с лимоном	30	0,07 3,18	0,01	15,31 20,07	94,08	
	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный	30	3	0,3	19,8	90,62	
	Итого:	897	37,49	45,29	149,35	1055,74	
	<i>Униого.</i> 5-11 кла		37,47	73,27	147,55	1033,74	
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	200	16,66	8,6	49,86	344	
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60	
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62	
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	
	Итого:	482	26,28	18,52	94,61	646,62	
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36	
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303	
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46	
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
						90,62	

ИП Боковикова Е.И. *Болу* Зав.производством *Шей* Е.Н. Симонова

		Дата:		"		2025
				Директ		У СОШ №
				(//		В. Мещуро
Прием	Наименование блюда	Bec		вые веще		Энергетич
пищи			Б	Ж	У	кая ценнос
	1-	4 класс				
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
•	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19.8	90,62
	Итого:	630	25,765	27,52	111	750,7
		ласс (ОВЗ)				
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	205	6,08	6,6	37,1	232,2
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли Итого:	50	1,95	15,3	31,25	270,5
Обед	унтого: Суп картофельный с клецками	230	14,81 3	26,25	114,19	747,47
Обед				2,63	13,47	89,55
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	860 1 классы	28,765	30,15	124,47	840,25
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
-	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	1010	34,4	38,62	139,65	1000,19
		ласс (ОВЗ)				
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	7,56	8,2	46,1	288,8
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
0.5	Итого:	535	16,29	27,85	123,19	804,07
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	77	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тешеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Сок фруктовый	200	2 10	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого:	810	34,4	38,62	139,65	1000,19
	Himoco.	010	27,4	30,02	137,03	1000,19

Дата: "<u>9</u> "<u></u> <u>0</u> 2025 г. Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием	Наименование блюда	Bec	Пиш		3.В. Мещуро Энергетич	
пищи	Tianmenubanne usituga		Б	вые веще Ж	У У	кая ценно

	1-4 к.	ласс	1			
Горячий	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
завтрак	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	560	26,96	21,1	99,36	690,49
	1-4 клас	ec (OB3)				
Вавтрак	Омлет с сыром	70	7,33	10,6	1,15	130,42
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251
	Итого:	430	17,65	17,74	82,5	557,11
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого;	760	32,26	27,75	116,38	838,07
	5-11 кл	ассы				- Japanah
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	890	40,22	35,83	136,11	1021,24
	5-11 клас	cc (OB3)	•	•	•	
автрак	Омлет с сыром	120	12,76	18,17	1,97	223,57
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Манник	130	7,2	6,7	40,4	251
	Итого:	480	23,08	25,31	83,32	650,26
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	04.09
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	IV5	1 10	1 3	0,44	17,0	90,02
	Хлеб пшеничный <i>Итого:</i>	890	40,22	35,83 1	136,11	1021,24

Прием	Наименование блюда	Bec	Прина		3.В. Мещуро Энергетич	
пищи	Папменование олюда	Bee	Б	евые вещества (г)		кая ценност
11111111111			D	, At		Kan Gennoetz
	1-4 к	ласс	-			
Горячий	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
завтрак	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Картофеьное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	560	30,33	20,76	100,29	705,67
	1-4 клас	cc (OB3)				
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	205	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	10,0	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Итого:	472	10,38	19,02	77,1	516,9
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	200	1	6,1	12,3	112,4
	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Картофеьное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	760	31,33	26,86	112,59	818,07
	5-11 K	пассы				
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273
	Картофеьное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Итого:	890	40,51	34,32	125,89	970,79
	5-11 кла	ec (OB3)				
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	255	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	10,0	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Итого:	522	11,84	20,79	85,41	572,3
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273
	Картофеьное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08

ИП Боковикова Е.И. Бол Зав.производством Явер Е.Н. Симонова