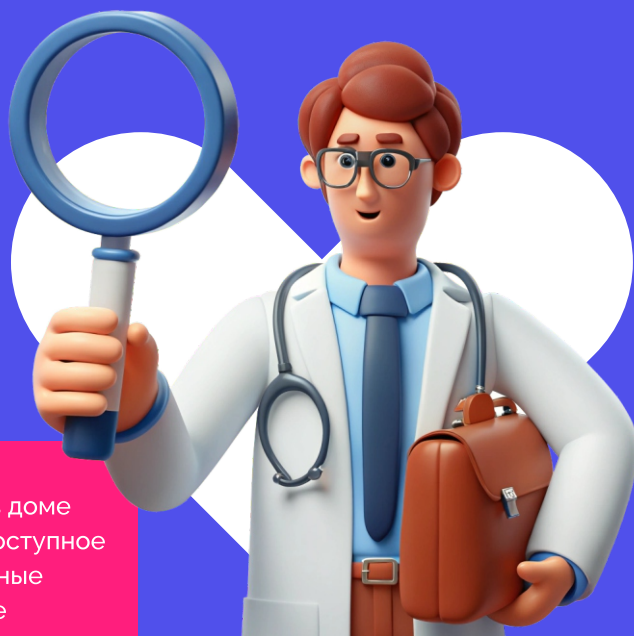


БЕЗОПАСНОЕ ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



В каждом доме есть домашняя аптечка (таблетки, капсулы, драже, микстуры). Существуют правила хранения медикаментов, а когда в доме появляется ребенок, все медикаменты должны быть убраны в недоступное для ребенка место. Маленькие дети познают мир и тянут в рот разные предметы, дети чуть постарше любят конфеты и думают, что «яркие горошины в блестящей упаковке» – это что-то вкусное. А если учесть, что витамины, леденцы от кашля могут иметь приятный вкус, то становится понятно, почему их употребление может вызвать сильное отравление.

Как НЕправильно:



ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА НА КУХНЕ, В ВАННОЙ КОМНАТЕ, В СПАЛЬНЕ, НА ПОДОКОННИКЕ.



ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА В РАЗБРОСАННОМ ВИДЕ, В РАЗНЫХ МЕСТАХ, БЕЗ УПАКОВОК!



ХРАНИТЬ ФЛАКОНЫ ОТКРЫТЫМИ, ЛЕКАРСТВА МОГУТ ИСПАРЯТЬСЯ, ПОГЛОЩАТЬ ИЛИ ВЫДЕЛЯТЬ ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА, ВСТУПАТЬ В РЕАКЦИЮ С ВОЗДУХОМ.



ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА С НАРУШЕННОЙ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННОЙ ПЕРВИЧНОЙ УПАКОВКОЙ (ПОЛОВИНА ТАБЛЕТКИ, СВЕЧКИ ИЛИ АМПУЛЫ).



ХРАНИТЬ И УПОТРЕБЛЯТЬ ЛЕКАРСТВА С ИСТЕКШИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ!



ХРАНИТЬ И УПОТРЕБЛЯТЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИЛИ: РАССЛОЕНИЕ ПРЕПАРАТА, ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА ЛЕКАРСТВА, ПОЯВЛЕНИЕ КИСЛОГО ЗАПАХА, НАЛИЧИЕ ОСАДКА, О КОТОРОМ НЕ СКАЗАНО В ИНСТРУКЦИИ.



НЕ СЛЕДУЙТЕ СОВЕТАМ БАБУШЕК, ЗНАКОМЫХ, СОСЕДЕЙ! ЛЕКАРСТВО, КОТОРОЕ ПОДОШЛО РЕБЕНКУ ЗНАКОМЫХ, МОЖЕТ БЫТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНО ВАШЕМУ РЕБЕНКУ.



ДАВАТЬ РЕБЕНКУ ЛЕКАРСТВА, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ.



В ДОМЕ ЛУЧШЕ НЕ ДЕРЖАТЬ РТУТНЫХ ГРАДУСНИКОВ!



НИКОГДА НЕ НАЗЫВАЙТЕ ЛЕКАРСТВА КОНФЕТАМИ. ЭТО МОЖЕТ СБИТЬ С ТОЛКУ РЕБЕНКА И ОДНАЖДЫ ОН МОЖЕТ СЪЕСТЬ ТАБЛЕТКИ, СЧИТАЯ ИХ КОНФЕТАМИ.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОН ПРОГЛОТИЛ ОПАСНЫЕ ИЛИ НЕНУЖНЫЕ ДЛЯ НЕГО ЛЕКАРСТВА

Первые меры для спасения ребенка в случае отравления лекарствами:

Прежде всего, необходимо попытаться вызвать рвоту у ребенка. Для этого положите ребенка животом к себе на колени таким образом, чтобы его голова смотрела в пол, вставьте ему в рот свои два пальца, осторожно надавливая на основание языка. Такими действиями попытайтесь вызвать у него рвоту. Если не получается с первого раза, заставьте выпить ребенка стакан или даже два стакана кипяченой воды и снова попытайтесь вызвать у него рвоту. Независимо от того, получилось вызвать рвоту или нет, необходимо вызвать скорую помощь.

КАК ПРАВИЛЬНО:



Определите для хранения домашней аптечки место, о котором будет известно всем взрослым членам семьи. Хранить лекарства нужно в недоступном для малыша месте, где-нибудь высоко и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт, на высокой полке или в запирающемся шкафчике в прихожей, в кладовке, в сухом, темном, прохладном месте. Соблюдайте рекомендации по температурному режиму хранения, он указан на упаковке. Лекарства, которые необходимо хранить в холодном месте, следует хранить в отдельном контейнере в холодильнике. Лучше не принимайте никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Дети любят подражать своим родителям.



Детские лекарства должны храниться в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства и передозировки у ребенка препаратами. Желательно хранить детские лекарства отдельно от взрослых.



Лекарства во флаконах хранить нужно плотно закрытыми!



Регулярно проверяйте содержимое домашней аптечки, просматривайте состояние и сроки годности лекарств. Просроченные, намокшие или поврежденные лекарства следует выбросить!



Давайте ребенку медикаменты только по назначению врача, где будет указано наименование препарата и его дозировка.



Называйте лекарства своими именами и объясните ребенку значение слова «лекарства», при этом, не запугивая его. Так же правильным будет помочь ребенку понять, что не стоит пить или есть что-то незнакомое без разрешения родителей, дабы избежать трагических последствий.



Для измерения температуры тела ребенка пользуйтесь электронным градусником, они более точные, удобные и не опасны для здоровья ребенка и членов семьи.



Подальше от глаз ребенка в недоступное место нужно убирать и препараты бытовой химии. Марганцовка, уксус, чистящие и моющие средства также являются опасными жидкостями для детей.



Табак из сигарет, алкоголь, оказавшийся по невниманию взрослых в организме ребенка, также представляет серьезную угрозу для его здоровья.



Официальный портал
Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!

TAKZDOROVO.RU



Официальная группа ВКонтате Центра общественного
здоровья и медицинской профилактики Пермского края

VK.COM/COZMP59