МЕНЮ

Дата: "1" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		***600***	***26,71***	***26,12***	***105,03***	***762,94***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12
	Бутерброд с повидлом	80	20,64	5,04	39,48	176,9
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
Итого:		***510***	***45,32***	***37,14***	***89,99***	***761,79***
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***800***	***30,73***	***35,16***	***130,93***	***882,42***
5-11 классы						
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***940***	***38,37***	***46,06***	***148,92***	***1059,22***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,9	27,75	4,67	340,12
	Бутерброд с повидлом	80	20,64	5,04	39,48	176,9
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
Итого:		***510***	***45,32***	***37,14***	***89,99***	***761,79***
Обед	Помидор свежий нарезка	60	0,66	1,02	2,76	23
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,08	11,03	32,38	149,6
	Тефтели из говядины в молочном соусе	170	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***940***	***38,37***	***46,06***	***148,92***	***1059,22***

ИП Боковикова Е.И._____ Зав.производством _____Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "2" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***570***	***33,63***	***13,29***	***118,536***	***727,8***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:		***555***	***17,45***	***13,72***	***95,75***	***567,04***
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	79,03
	Мясо тушеное	100	17,5	6,1	2,99	136,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***770***	***35,5***	***16,4***	***129,426***	***806,83***
5-11 классы						
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***870***	***44,72***	***20,23***	***133,646***	***894,85***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	255	6,3	8,23	40,56	261,38
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	60	6	0,88	39,6	181,24
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого:		***555***	***17,45***	***13,72***	***95,75***	***567,04***
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	0,66	1,02	2,786	29
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79
	Мясо тушеное	150	26,25	9,15	4,49	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***870***	***44,72***	***20,23***	***133,646***	***894,85***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "3" 12 2026г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____ В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,82
Итого:		***530***	***44,06***	***49,1***	***106,77***	***1073,47***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***15,18***	***22,33***	***97,32***	***667,07***
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	240	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***46,32***	***51,39***	***134,18***	***1172,54***
5-11 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	240	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***810***	***46,89***	***51,96***	***138,53***	***1197,36***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод смаслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***15,18***	***22,33***	***97,32***	***667,07***
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,35	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***780***	***46,89***	***51,96***	***138,53***	***1197,36***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "4" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***560***	***25,7***	***18,68***	***100,34***	***621,68***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша "Дружба"	255	8,1	10,36	43,6	299,9
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Печенье	60	4,125	5,39	40,92	228,25
Итого:		***552***	***15,295***	***16,2***	***119,63***	***680,39***
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***27,24***	***23,75***	***108,38***	***705,01***
5-11 классы						
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***33,29***	***30,34***	***122,15***	***843,27***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша "Дружба"	255	8,1	10,36	43,6	299,9
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
Итого:		***542***	***14,92***	***15,71***	***115,91***	***659,64***
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	4,2	38
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты "Школьные"	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***33,29***	***30,34***	***122,15***	***843,27***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "7" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***560***	***30,92***	***22,11***	***118,19***	***793,95***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***17,25***	***25,65***	***97,34***	***685,67***
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	0,65	88,89
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***32,44***	***27,44***	***118,84***	***882,84***
5-11 классы						
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***41,42***	***34,27***	***144,83***	***1051,12***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***17,25***	***25,65***	***97,34***	***685,67***
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	273
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***41,42***	***34,27***	***144,83***	***1051,12***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "8" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***567***	***26,01***	***27,13***	***102,65***	***759,97***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	220	18,32	9,46	54,85	378,4
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
Итого:		***502***	***27,94***	***19,38***	***99,6***	***681,02***
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	200	4	9	25,9	119,6
	Биточки из говядины	90	13,7	15	7,3	227,2
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***767***	***30,01***	***36,13***	***128,55***	***879,57***
5-11 классы						
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***897***	***37,49***	***45,29***	***149,35***	***1055,74***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	220	18,32	9,46	54,85	378,4
	Чай с сахаром и лимоном	207	0	0	14,89	60
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152
Итого:		***502***	***27,94***	***19,38***	***99,6***	***681,02***
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,54	6,09	4,94	75,36
	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,01	281,46
	Чай с лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***897***	***37,49***	***45,29***	***149,35***	***1055,74***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "9" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____ В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Завтрак	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Чай с лимоном	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***630***	***25,765***	***27,52***	***111***	***750,7***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	7,56	8,2	46,1	288,8
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
Итого:		***535***	***16,29***	***27,85***	***123,19***	***804,07***
Обед	Суп картофельный с клецками	230	3	2,63	13,47	89,55
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	120	11,78	17,4	12,14	252,18
	Пюре картофельное с маслом	150	3,195	6,06	23,29	160,45
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Чай с лимоном	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***860***	***28,765***	***30,15***	***124,47***	***840,25***
5-11 классы						
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	200	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Чай с лимоном	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***1010***	***34,4***	***38,62***	***139,65***	***1000,19***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	255	7,56	8,2	46,1	288,8
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	270,5
Итого:		***535***	***16,29***	***27,85***	***123,19***	***804,07***
Обед	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	170	15,7	23,19	16,18	336,24
	Пюре картофельное с маслом	\\	4,16	8,08	31,06	213,94
	Капуста тушеная	100	3,61	3,12	13,7	65,37
	Чай с лимоном	200	1	0,2	22	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***810***	***34,4***	***38,62***	***139,65***	***1000,19***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "10" 12 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____ В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***560***	***26,96***	***21,1***	***99,36***	***690,49***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет с сыром	120	12,76	18,17	1,97	223,57
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Манник	150	7,92	7,37	44,44	276,1
Итого:		***500***	***23,8***	***25,98***	***87,36***	***675,36***
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	5,3	6,65	17,02	147,58
	Котлета "Пермская"	90	14,4	13,95	10,8	227,7
	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***32,26***	***27,75***	***116,38***	***838,07***
5-11 классы						
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***40,22***	***35,83***	***136,11***	***1021,24***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Омлет с сыром	120	12,56	18,17	1,97	223,57
	Кисель из свежих ягод	200	0,12	0	21,15	85,07
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Манник	150	7,92	7,37	44,44	276,1
Итого:		***500***	***23,6***	***25,98***	***87,36***	***675,36***
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	1,02	2,76	23
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	6,62	8,31	21,28	184,48
	Котлета "Пермская"	120	19,2	18,6	14,4	303,6
	Макароны отварные со сливочным маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	0,2	0,1	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***40,22***	***35,83***	***136,11***	***1021,24***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова

МЕНЮ

Дата: "__11__" _____12_____ 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1

_____ В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Горячий завтрак	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***560***	***30,33***	***20,76***	***100,29***	***705,67***
1-4 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	255	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***522***	***11,84***	***20,79***	***85,41***	***572,3***
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	200	1	6,1	12,3	112,4
	Наггетсы "Рыбка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***31,33***	***26,86***	***112,59***	***818,07***
5-11 классы						
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***40,51***	***34,32***	***125,89***	***970,79***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	255	7,5	9,04	42,6	282,56
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутербод с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***522***	***11,84***	***20,79***	***85,41***	***572,3***
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,6	3,6	1,86	44
	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Наггетсы "Рыбка"	120	27	14	9,8	273
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***40,51***	***34,32***	***125,89***	***970,79***

ИП Боковикова Е.И. _____ Зав.производством _____ Е.Н. Симонова