

ТУБЕРКУЛЕЗ - ОПАСНОСТЬ ВСЕРЬЕЗ



24 марта во всем мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный привлечь внимание общества к этому опасному заболеванию. Туберкулез сопровождает человека на протяжении всей истории существования человечества. Прошло много веков, прежде чем врачи и ученые установили причину и возбудителя этой тяжелой болезни. В 1882 году немецким медиком Робертом Кохом был открыт микроб, вызывающий туберкулез.

Что такое туберкулез? Это медленно развивающееся инфекционное заболевание, при котором чаще всего поражаются легкие, но болезнь может поражать кости, глаза, почки и др. В настоящее время его достаточно успешно лечат и чем раньше поставлен диагноз, тем лучше результат.

Заражение туберкулезом происходит от больных людей, которые во время кашля выделяют бактерии туберкулеза во внешнюю среду. Практически все люди в какой-то момент своей жизни бывают инфицированы туберкулезом, но у большинства здоровых людей эта инфекция на протяжении всей жизни никак не проявляется, но при ослаблении иммунитета может возникнуть тяжелое заболевание.

Как проявляется туберкулез? Болезнь похожа на респираторное заболевание, но обычно оно проходит за 7-20 дней. При затяжном течении болезни необходимо обратиться к врачу. К этому вопросу необходимо относиться очень серьезно, так как от своевременной диагностики и эффективности лечения зависит не только ваше здоровье, но и здоровье всех членов семьи, друзей, коллег по работе.

Как предотвратить туберкулез?

- Больной активной формой туберкулеза, выделяющий микобактерии, должен быть изолирован от здоровых на период лечения.
- Основным методом специфической профилактики на сегодняшний день является вакцина БЦЖ. Проводится эта вакцинация каждому новорожденному ребенку в роддоме, благодаря чему в организме ребенка вырабатываются антитела, способные бороться с микобактериями туберкулеза.

Ранняя диагностика туберкулеза предупреждает появление активных, заразных форм заболевания. Для этого используется реакция Манту. Сейчас разработан новый диагностический метод-Диаскинтест.

Не забывайте своевременно проходить флюорографическое исследование!

Исключительно важную роль в профилактике туберкулеза играет общее состояние здоровья человека. Необходимо постоянно заботиться о нем - не допускать переутомления, хорошо и правильно питаться, вести здоровый и активный образ жизни.

Туберкулез - опасная болезнь, но с ней можно бороться, а лучше постараться предотвратить!